

آغاز طرح مکمل یاری ویتامین D و قرص آهن

اولیای گرامی

به استحضار می‌رساند **طرح مکمل یاری ویتامین D** از تاریخ **۲۱ مهرماه** آغاز شده و تا پایان سال ماهیانه ادامه دارد. **مکمل یاری آهن** نیز از **آبان ماه** شروع میشود. والدین محترم به موارد زیر توجه داشته باشند:

* از فرزندانتان بخواهید در صورتی که در منزل از مکمل ویتامین D با نظارت شما استفاده می‌کنند، حتماً به مربی بهداشت اطلاع دهند.

* علیرغم امکان بروز علائم گوارشی با مصرف مکمل آهن، بدلیل نیاز دانش آموزان به دریافت این مکمل به فرزندتان توصیه کنید که حتماً مکملی را که در مدرسه دریافت می‌کند (یا مشابه آن را در منزل) استفاده کند.

واحد بهداشت دبیرستان فرزنانگان ۷